

JADŁOSPIS 2017 r – Czerwiec I

<p><u>Poniedziałek</u> <u>Śniadanie I: 1,7, 10</u> Bułeczka wyborowa z masłem, serem żółtym, sałata, pomidor malinowy, rzodkiewka,. Kakao z mlekiem., herbata owocowa.</p>	<p><u>Wtorek</u> <u>Śniadanie I: 1,3,4,6,7, 10</u> Chleb zwykły, litewski z masłem, pastą z tuńczyka i jajek, pomidor malinowy, ogórek kiszony, Zacierka babuni z mlekiem. Zacierka babuni z napojem sojowym. Chleb zwykły, litewski z masłem roślinnym i pastą z tuńczyka, pomidor malinowy, ogórek kiszony. Herbata z kopru włoskiego.</p>	<p><u>Środa</u> <u>Śniadanie I: 1,3,7,10</u> Sam sobie zrobię śniadanie: Chleb zwykły, razowy z masłem., pomidor koktajlowy, ogórek świeży, papryka, rzodkiewka ,natka pietruszki, ser żółty, kiełbasa żywiecka, filecik bez wędzenia, polędwica z piersi indyka. Kawa Inka z mlekiem. Herbata rumiankowa.</p>	<p><u>Czwartek</u> <u>Śniadanie I: 1,3,7,10</u> Bułeczka grahamka z masłem, jajko z majonezem podane na sałacie, papryka, ogórek kiszony. Kawa Inka z mlekiem. Bułeczka grahamka z masłem roślinnym, schabem bez wędzenia, sałata, papryką, ogórkiem kiszonym Kakao z mlekiem. Herbata rumiankowa.</p>	<p><u>Piątek</u> <u>Śniadanie I: 1, 7,10</u> Bułeczka wyborowa z masłem, pasztetem, rzodkiewką, ogórkiem świeżym. Kakao z mlekiem. Herbata rumiankowa.</p>
<p><u>Śniadanie II: 1, 7</u> Płatki ryżowe z mlekiem. Płatki ryżowe napojem kokosowym. Chrupki kukurydziane. Arbuz.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1,7</u> Jogurt grecki naturalny z bananami i truskawką. Herbatniki szkolne. Ciasteczko owsiane, mus owocowy.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1, 7</u> Bułeczka maślanka. Mleko. Herbata malinowa. Arbuz.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1, 7</u> Serek waniliowy. Mus owocowy. Chrupki kukurydziane. Pomarańcza. Herbata z cytryną.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1,7.</u> Tosty z serem. Herbata z cytryną. Truskawki.</p>
<p><u>Obiad: 1,6,7,9,10</u> Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i natką pietruszki. Gulasz wieprzowy z warzywami sosie koperkowym. Kasza bulgur na sypko. Ogórek świeży. Kompot z rabarbaru.</p>	<p><u>Obiad: 1,3, 7, 9, 10</u> Zupa krupnik z natką pietruszki. Kotlet pożarski.- pieczony. Ziemniaki. Sałata lodowa, szczypior, rzodkiewka ze śmietaną. Jabłko. Kompot wielowocowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,3,7,9, 10</u> Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki. Pierogi leniwe z serem, masełkiem i bułką tartą. Morela. Kompot wiśniowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,3, 7,9</u> Zupa pomidorowa z zacierką, śmietaną i natką pietruszki. Gołąbki bez zawijania w sosie pieczeniowym. Kasza quinoa na sypko. Owoce. Kompot malinowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,3,4 ,9</u> Zupa jaglana na rosole z natką pietruszki. Polędwiczki z dorsza atlantyckiego w panierce, Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty i marchwi. Kompot z czarnej porzeczki. Banan.</p>

JADŁOSPIS 2017r – Czerwiec II

<p><u>Poniedziałek 1, 7</u> <u>Śniadanie I:</u> Bułeczka grahamka z masłem, serkiem topionym, pomidorem malinowym, ogórkiem świeżym. Kawa Inka z mlekiem. Herbata rumiankowa.</p>	<p><u>Wtorek 1,3,6,7</u> <u>Śniadanie I:</u> Chleb zwykły, razowy z masłem, z pastą i jajek, rzodkiewki i szczypiorku. Kaw Inka z mlekiem. Herbata żurawinowa.</p>	<p><u>Środa 1,,6, 7, 10</u> <u>Śniadanie I:</u> Sam sobie zrobię śniadanie: Chleb zwykły, wileński z masłem. Sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, rzodkiewka, papryką, kiełki ,natka pietruszki, ser żółty ,filecik bez wędzenia, szynka swojska, pierś kurczaka opiekana. Kakao z mlekiem. Herbata z melisy.</p>	<p><u>Czwartek 1,7</u> <u>Śniadanie I:</u> Bułeczka z masłem i twarogiem. Mleko. Bułeczka z masłem i pasztetem, pomidor malinowy. Truskawka.</p>	<p><u>Piątek 1, 7, 10</u> <u>Śniadanie I:</u> Chleb zwykły, litewski z masłem, kiełbasą krakowską suchą, rzodkiewka, ogórek świeży, sałata masłowa. Kawa Inka z mlekiem. Herbata żurawinowa.</p>
<p><u>Śniadanie II: 1,7,</u> Budyń z kaszy jaglanej z mussem jagodowym.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1,7</u> Pączek z marmoladą. Mleko. Morela. Herbata miętowa.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1, 7</u> Serek waniliowy. Mus owocowy. Chrupki kukurydziane. Herbata z cytryną. Owoce.</p>	<p><u>Śniadanie II: 7</u> Sok 100% z czarnej porzeczki. Wafle ryżowe.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1,7</u> Kasza manna z mussem malinowym,</p>
<p><u>Obiad: 1, 3, 7,9</u> Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Klopsiki w sosie koperkowym. Ryż brązowy na sypko. Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli. Kompot truskawkowy. Jabłko.</p>	<p><u>Obiad: 1,3,7, 9</u> Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i natką pietruszki. Filet z kurczaka w panierce. Ziemniaki. Surówka z młodej kapusty, marchwi, kukurydzy w sosie jogurtowo-majonezowym. Kompot wiśniowy. Truskawka.</p>	<p><u>Obiad: 1, 3,4,7,9</u> Zupa barszcz ukraiński z fasolą i śmietaną. Pizza z szynką, papryką, kukurydzą , serem żółtym i ketchupem. Jabłko. Kompot wieloowocowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,3,7,9</u> Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami. Pierogi z mięsem i cebulką. Jarzynka z buraków i jabłek.. Kompot z czarnej porzeczki. Banan.</p>	<p><u>Obiad:1, 3,7,9</u> Zupa jaglana na rosole z natką pietruszki. Polędwiczki z dorsza atlantyckiego w panierce. Ziemniaki. Sałata masłowa, rzodkiewka, szczypior, ogórek świeży ze śmietaną. Kompot wiśniowy. Morela.</p>

Woda niegazowana dostępna codziennie

Alergeny występujące w posiłkach:

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soja i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 8. Orzechy | 13. Łubin |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i produkty pochodne | |