

JADŁOSPIS 2020 r. Luty/Marzec (24 luty do 6 marzec 2020r.)

<p><u>Poniedziałek</u> <u>Śniadanie I: 1,7,</u> Chleb zwykły, litewski z masłem ,jajecznicą, ogórek świeży, pomidor malinowy, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.</p>	<p><u>Wtorek</u> <u>Śniadanie I: 1,7</u> Bułeczka wyborowa z masłem, dżemem. Płatki ryżowe na mleku, owoc sezonowy.</p>	<p><u>Środa</u> <u>Śniadanie I: 1,7,10</u> Mini MasterChef Chleb zwykły wileński z masłem, sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, rzodkiewka, rukola, papryka, ser żółty, ser mozzarella kuleczki Krakowska sucha, schab z doliny, szynka z doliny, salami, herbata miętowa, kawa inka z mlekiem.</p>	<p><u>Czwartek</u> <u>Śniadanie I:1, 7,3,4,10</u> Chleb zwykły, razowy z masłem, ser żółty , ogórek kiszony, rzodkiewka, Herbata ziołowa. Kakao</p>	<p><u>Piątek</u> <u>Śniadanie I: 1,7</u> Chleb zwykły wileński z masłem, parówka, pomidor, ogórek świeży, keczup herbata owocowa, kawa zbożowa z mlekiem, owoc sezonowy</p>
<p><u>Śniadanie II: 1,7</u> Płatki czekoladowe na mleku, owoc sezonowy</p>	<p><u>Śniadanie II: 7,1,</u> Koktajl mleczno - owocowy, biskopcik , owoc sezonowy.</p>	<p><u>Śniadanie II: 1,7</u> Jagodzianka, mleko owoc sezonowy.</p>	<p><u>Śniadanie II: 7</u> Podpłomyki, soczek, owoc sezonowy.</p>	<p><u>Śniadanie II:</u> Sok marchewkowo – jabłkowy „Kubuś” , wafle ryżowe.</p>
<p><u>Obiad: 1,3,9</u> Buraczkowa, Kotlecik mielony, kasza kus-kus . pomidor z oliwą, kompot z czarnej porzeczki.</p>	<p><u>Obiad: 1,7,9</u> Kapuśniak z ziemniakami pizza z szynką, serem, pomidorem i keczupem, owoc sezonowy kompot truskawkowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,7,9,3</u> Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ziołowymi. Pierogi leniwe z musem truskawkowym i śmietaną, kompot wieloowocowy</p>	<p><u>Obiad: 1,7,9</u> Zupa z czerwonej soczewicy, Gulasz wieprzowy, kasz quinoa, ogórek kiszony súpki kompot malinowy.</p>	<p><u>Obiad: 1,3,4,9</u> Jaglanka na rosole, kotlecik rybny, ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej kompot wiśniowy.</p>
<p><u>Poniedziałek</u> <u>Śniadanie I: 1,7,</u> Bułeczka wyborowa z masłem, pasztetem, ogórek świeży, papryka. Herbata Malinowa, Kawa zbożowa z mlekiem. owoc sezonowy</p>	<p><u>Wtorek</u> <u>Śniadanie I: 1,7, 10</u> Chleb zwykły, litewski z masłem, schab z doliny, rzodkiewka, pomidor, Herbata ziołowa. Kakao.</p>	<p><u>Środa</u> <u>Śniadanie I: 1,,7,10</u> Mini MasterChef Chleb zwykły wileński z masłem, sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, ser żółty, ser mozzarella kuleczki Krakowska sucha, schab z doliny, szynka z doliny, kabanosy. Herbata miętowa, Kawa inka z mlekiem.</p>	<p><u>Czwartek</u> <u>Śniadanie I:1, 7,</u> Bułeczka wyborowa, pasta z kurczaka, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa, Kawa zbożowa z mlekiem</p>	<p><u>Piątek</u> <u>Śniadanie I: 1,3,7</u> Chleb zwykły wileński z masłem, jajko gotowane, sos jogurtowy, pomidor malinowy, szczypiorek Herbata ziołowa, Kawa inka z mlekiem</p>

<u>Śniadanie II: 1,7</u> Serek waniliowy, mus owocowy, chrupek kukurydziane, owoc sezonowy.	<u>Śniadanie II: 1,7</u> Płatki śniadaniowe na mleku, owoc sezonowy	<u>Śniadanie II: 1,7</u> Płatki owsiane, owoc sezonowy	<u>Śniadanie II:1,7</u> Kisiel, precle, owoc sezonowy	<u>Śniadanie II: 1,7</u> Zupa mleczna kus-kus, herbatniki, owoc sezonowy
<u>Obiad: 1,3,9</u> Rosół z makaronem, nugetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, ogórek słupki kompot z czarnej porzeczki.	<u>Obiad: 1,3,7,9</u> Krupnik z ziemniakami. Pyzy z mięsem okraszone, marchewka do chrupania kompot truskawkowy,	<u>Obiad: 1,9.7.3</u> Krem z dymią z grzankami ziołowymi, Makaron z twarogiem, musem truskawkowym, kompot malinowy	<u>Obiad: 1,9.7.3</u> Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem, marchewka słupki. kompot wielowocowy.	<u>Obiad: 1,3,4, 7,9</u> Ryżanka na rosolu, Filet z dorsza atlantyckiego, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem. Kompot wiśniowy.

Woda niegazowana dostępna codziennie

Alergeny występujące w posiłkach:

- | | | |
|--|----------------------------------|----------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten
produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 8. Orzechy | 13. Łubin |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i produkty pochodne | |

**Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*