

JADŁOSPIS 2020r – WRZESIEŃ-PAŹDZIERNIK (28.09.2020 – 02.10.2020)

<p><b><u>Poniedziałek</u></b>  <b><u>Śniadanie I: 1,3,7</u></b>                  Chleb zwykły, litewski z masłem, serem żółtym, ogórek świeży, pomidor malinowy, kakao, herbata, owoc sezonowy.</p>	<p><b><u>Wtorek</u></b>  <b><u>Śniadanie I:1,3,7</u></b>                  Chleb zwykły wileński z masłem, sopocka, papryka, ogórek świeży, herbata owocowa, kawa inka z mlekiem, owoc sezonowy</p>	<p><b><u>Środa</u></b>  <b><u>Śniadanie : 1,7</u></b>                  Chleb zwykły, litewski z masłem, ser biały śmietankowy w plastrach, ogórek świeży, papryka, herbata ziołowa, kakao, owoc sezonowy</p>	<p><b><u>Czwartek</u></b>  <b><u>Śniadanie I: 1,7</u></b>                  Bułeczka wyborowa z masłem, jajecznicza ze szczypior-kiem, pomidor malinowy, herbata owocowa, kawa zbożowa z mlekiem, owoc sezonowy</p>	<p><b><u>Piątek</u></b>  <b><u>Śniadanie I:1,7</u></b>                  Chleb zwykły wileński z masłem , pasta z kurczaka, rzodkiewka, papryka, herbata owocowa, kawa inka z mlekiem, owoc sezonowy</p>
<p><b><u>Obiad: 1,7,9</u></b>                  Kapuśniak z ziemniakami, spaghetti z mięsem, marchewka súpki.                  kompot wieloowocowy.</p>	<p><b><u>Obiad: 1,7,9</u></b>                  Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami , ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i śmietaną, kompot wiśniowy</p>	<p><b><u>Obiad:1,7,9</u></b>                  Ryżanka na rosole, potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałatka wiosenna(sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka z oliwą), kompot truskawkowy.</p>	<p><b><u>Obiad: 1,3,7,9</u></b>                  Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem, kotlecik z indyka , kasza bulgur, ogórek kiszony súpki , kompot wieloowocowy.</p>	<p><b><u>Obiad: 1,7,9</u></b>                  Rosół z makaronem i natką pietruszki, ryba w panierce z ziemniakami, kapusta kiszona z oliwą, jabłuszkiem, kompot czarna porzeczka</p>
<p><b><u>Podwieczorek: 1,7,8</u></b>                  Płatki owsiane na mleku, mix (orzechy, morele) owoc sezonowy.</p>	<p><b><u>Podwieczorek:1</u></b>                  Sok jabłkowy, ciasteczko maślane, owoc sezonowy</p>	<p><b><u>Podwieczorek: 1,7</u></b>                  Jogurcik pitny,biszkopcik, owoc sezonowy</p>	<p><b><u>Podwieczorek: 1,7</u></b>                  Mleko, cynamonek, owoc sezonowy.</p>	<p><b><u>Podwieczorek::1,7</u></b>                  Płatki kukurydziane z mlekiem, owoc sezonowy.</p>

Woda niegazowana dostępna codziennie

*Alergeny występujące w posiłkach:*

- |                                   |                                  |  |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 6. Soja i produkty pochodne      | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne     | 12. Dwutlenek siarki                   |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 8. Orzechy                       | 13. Łubin                              |
| 4. Ryby i produkty pochodne       | 9. Seler i produkty pochodne     | 14. Mięczaki                           |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)   | 10. Gorczyca i produkty pochodne |  |

\*Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.